1. waschen

Die Basis: Shampoos, die mehr können als reinigen.

Natürliche Stärke | Für eine kräftige Haarstruktur: »Aufbau-Shampoo« mit Bio-Koffein und Aloe vera. ***www.alva.de***

Extraportion Fülle | »Age Energy Shampoo« mit Gojibeere für feiner werdendes Haar. ***www.logona.de***

Tolles Volumen | Mehr Schwung mit Bio-Pflanzensaft: »Volumen Shampoo«. ***www.schoenenberger.com***

Schöner Schimmer | »Feuchtigkeitsshampoo Bambus-Moringa« für widerspenstiges Haar. ***www.neobio.de***

Pure Vitalität | Kokosöl, Strohblume und Honig für trockenes Haar: »Biokosmetik Shampoo«. ***www.belmar-cosmetics.com***

Intensive Pflege | »Capiforce Creme Shampoo« mit Ölen aus Argan, Passionsfrucht und Karité. ***www.melvita.de***

Good HairDay

Schönes Haar in drei Schritten

Ob unsere drei Models mit ihren perfekt gepflegten, seidig glänzenden und kreativ gestylten Haaren wissen, was ein »Bad Hair Day« ist? Aber klar, sie sind ja Frauen. Und wir wollen doch alle nur das eine: endlich schöne Haare.

Wir haben es schon immer gewusst: Wenn die Frisur nicht sitzt, ist der ganze Tag dahin. Bestätigt haben das nun auch Wissenschaftler der Yale University. Am »Bad Hair Day« nützt alles Shampoonieren, Frisieren, Experimentieren und Toupieren nichts: Auf dem Kopf herrscht der optische Ausnahmezustand. Dabei bleibts nicht: Hängende Haare und widerspenstige Locken verstärken unsere Selbstzweifel. Wir bewerten uns an diesen Tagen schlechter, fühlen uns als Versager, sind schüchtern und nervös. Kurzum: Mit schlecht sitzendem Haar ist die Selbstsicherheit dahin – versichern die Forscher. Der »Bad Hair Day« und seine Auswirkungen betrifft übrigens Frauen und Männer.

Gesundes Haar ist die Grundlage | Soll man sich deshalb an solchen Tagen im Bett verkriechen und in Selbstmitleid versinken? Sicher nicht. Stattdessen brauchen wir neben mehr Selbstbewusstsein vor allem eines: gesundes Haar – die Basis für den so häufig unerfüllten Wunsch nach schönem Haar. Ist seine Struktur ohne Schäden und die Kopfhaut nicht gereizt oder zu trocken, zeigt sich unser Haar von seiner besten Seite: Es glänzt, hat Fülle, Schwung und Spannkraft, eine leuchtende Farbe, fühlt sich weich und einfach gut gepflegt an.

Die Kopfhaut wird oft im Pflegeprogramm vernachlässigt, dabei spielt sie für die Gesundheit und Schönheit des Haares eine bedeutende Rolle. In ihr sind nämlich Zellen und Strukturen eingebettet, die am Aufbau der Haare beteiligt sind: Haarwurzeln, Talgdrüsen, Schweißdrüsen und Nerven. Diese sehr dünne Hautpartie kann aus dem Gleichgewicht geraten. Die Folgen sind vielfältig: unangenehmes Jucken, Schuppenbildung, trockenes oder fettiges Haar. Neben der Wahl eines sanften Shampoos ohne aggressive Tenside gibt es verschiedene Produkte, die sich speziell um die Pflegebedürfnisse irritierter Kopfhaut ►

Stärken Sie Ihre Haut mit der Kraft des Meeres.

Entdecken Sie diese Pflegeserie mit der unbändigen Kraft durch die Wirkstoffe des Meeres: Naturreine Braunalgen, an der Küste der Bretagne gesammelt, zusammen mit sprühgetrocknetem Meersalz schenken Ihrer Haut pure Erholung und ein frisches Gefühl.

TAUTROPFEN
a drop of paradise

www.tautropfen.de

feel beautiful

age miracle

neu

Hautalterung? Bio-logisch verlangsamt!

Mit hocheffektiven Extrakten von Sommerschneeflocke, Parakresse und pflanzlicher Hyaluronsäure. Innovation: Verlangsamt die Hautalterung! Strafft sichtbar und verbessert die Hautfeuchtigkeit fühlbar. Anti-Falten-Wirkung dermatologisch nachgewiesen.

zertifizierte Biokosmetik vegan

www.farfalla.eu

farfalla

kümmern. Diese enthalten wertvolle Öle, z. B. aus Nüssen oder Weizenkeimen, die im Zusammenspiel mit Heilpflanzenextrakten wie Rosmarin, Kamille oder den entzündungshemmenden und immunstärkenden Inhaltstoffen der Neem-Blätter, empfindliche Kopfhaut beruhigen können. Auch von innen kann man etwas für diese pflegebedürftige Partie tun. Obst, Fisch, Geflügel, grünes Blattgemüse, Milch-, Soja- und Vollkornprodukte sind wichtige Lieferanten für die Schönheitsvitalstoffe Vitamin C, Biotin, Zink, Eisen und Folsäure. Wer sich ausgewogen ernährt, kräftigt und vitalisiert so die Haarwurzeln und freut sich über gesundes Haar.

Die Ursachenforschung ist auch bei einem weiteren Haarproblem, das über den Bad Hair Day weit hinausgeht, sehr aktiv: Haarausfall. 100 Haare verlieren Frauen und Männer am Tag – das ist nichts Ungewöhnliches. Doch bei vielen Menschen sind es weitaus mehr. Liegt eine vererbte Überempfindlichkeit gegen männliche Hormone vor – Mediziner sprechen von der androgenen Alopezie –, sind Geheimratsecken oder die sogenannte Stirnglatze bei Männern sowie bei Frauen ein Haarverlust in Scheitelnähe die Folge. Eher selten ist der kreisrunde Haarausfall mit unterschiedlich großen kahlen Stellen am Kopf, die oft, aber nicht immer, wieder zuwachsen. Ursache dafür ist ein gestörtes Immunsystem. Die dritte Form ist der diffuse Haarausfall: Betroffene verlieren am gesamten Kopf Haare. »Die Gründe dafür sind unterschiedlicher Natur: medikamentöse Behandlungen, die Wechseljahre, Stress, falsche Ernährung sowie eine kürzlich erfolgte Geburt«, sagt Dr. Johannes Müller-Steinmann, Facharzt für Dermatologie, kosmetische Medizin und ärztlicher Direktor des Hautarztzentrums Kiel. Um festzustellen, wo genau die Ursache für Haarausfall liegt, kontrolliert er mit einem Trichogramm – eine Methode, mit der der aktuelle Haarwurzelstatus untersucht wird – Kopfhaut und Haare und entnimmt eine Blutprobe. Die Behandlung erfolgt dann individuell je nach Ergebnis und Patient.

Irritierte Kopfhaut und Haarausfall haben viele Ursachen

Haare brauchen individuelle Pflege | Ist die Kopfhaut gesund, freut sich das Haar – doch damit ist es noch nicht genug. Denn auch die Pflege ist ein wichtiges Kriterium für »Good Hair Days«. Fragen wir uns doch einmal beim Gang ins Badezimmer, in dem all die Pflegeprodukte aufgereiht stehen: Was verwende ich da eigentlich täglich? Sind die Inhaltstoffe wirklich unbedenklich? Passt das Produkt überhaupt zu meinem Haartyp? Dann sollten die Gewohnheiten gecheckt werden: Wie häufig wasche ich meine Haare? Reicht es nicht seltener und mit weniger Pflegeprodukten? Oft meinen wir es einfach zu gut und geben nach dem Motto »Viel hilft viel« beinahe täglich Kuren, Spülungen und Cremes auf unser Haupt. Wie bei kaum einer anderen Beautyanwendung sollte aber bei der Haarpflege das »Weniger ist mehr« -Prinzip gelten. ►

Die Pflegegewohnheiten auf den Prüfstand stellen

2. pflegen

Die Extraportion: Spülungen, Kuren und andere Helfer.

Sanfte Kur | Vor dem Waschen Haar und Kopfhaut mit »Hair Oil« einölen. ***www.ayurveda-produkte.de***

Bessere Kämmbarkeit | »Haarspülung« mit Weizenkeim und Calendula. ***www.sonnentor.de***

Starke Haare | »Natural Aktiv Hair Conditioner« wirkt harmonisierend und kräftigend. ***www.speick.de***

Helle Schöpfe | Die Kamille-Pflegespülung ist abgestimmt auf blondes Haar. ***www.urtekram.de***

Splissige Spitzen | »Kokos Haarpflege Rio de Coco« in die Spitzen einmassieren. ***www.cmd-natur.de***

Strapazierte Strähnen | Pflege bei Spliss und irritierter Kopfhaut: »Neem Ölkur«. ***www.drhauschka.de***

Innovative Haarpflegeserie – einzigartig mit Bio-Heilpflanzensäften

Schoenenberger

ExtraHair

Hair Care System

Naturkosmetik für die individuellen Ansprüche Ihres Haares.

Unser Produktversprechen:
- Rohstoffe bevorzugt aus kontrolliert biologischem Anbau
- Bio-Heilpflanzensäfte im Wirkkomplex
- frei von Inhaltsstoffen auf Mineralölbasis
- Duft aus natürlichen Extrakten und natürlichen ätherischen Ölen
- zertifizierte Naturkosmetik (BDIH)

Die sehr gute Hautverträglichkeit wurde dermatologisch bestätigt.*

* Quelle: Dermatest 2009

Wir setzen auf die Kraft der Natur!

Unsere Pflegeprodukte enthalten als einzige Schoenenberger Bio-Pflanzensäfte sowie wertvolle Pflanzenauszüge.

Schoenenberger Naturkosmetik, der Haarspezialist, wenn es um gesunde Kopfhaut und natürlich schönes Haar geht.

Überzeugen Sie sich selbst!

W. Schoenenberger GmbH & Co. KG • 71106 Magstadt
www.schoenenberger-naturkosmetik.de
Ein Unternehmen der Salus-Gruppe

3. stylen

Das Finish: Haarspray, Schaumfestiger und Wachs geben Halt.

Perfekter Sitz | »Volumen Schaumfestiger« mit Minze und Granatapfel – für mehr Fülle. ***www.eubiona.de***

Seidiger Glanz | »Keshawa Haarwachs« bringt das Haar natürlich in Form. ***www.natur-apeiron.de***

Natürliche Fülle | »Haarspray Seidenglanz« mit natürlichen Filmbildnern für optimalen Halt. ***www.logona.de***

Kreativer Look | »Styling Haargel« für das Modellieren einzelner Haarsträhnen. ***www.farfalla.ch***

Naturkosmetische Haarpflege wirkt mit sanften Alternativen

Zwar verspricht die Werbung viel, doch oft belasten diese Wundermittel Haar und Kopfhaut viel zu stark. Dies ist vor allem bei synthetisch hergestellten Produkten der Fall. Verwendet man diese dann auch noch recht häufig und intensiv, verliert das Haar an Leichtigkeit und Spannkraft, an natürlichem Glanz und Fülle – quasi ein Bad Hair Day, der nie zu Ende geht. Nicht nur die Frisur sitzt dann schlecht, die Auswirkungen auf unseren ganzen Köper – vor allem auf den Säureschutzmantel der Haut – sind gravierend.

Schuld daran sind Inhaltstoffe, deren Namen sich auf herkömmlichen Haarshampoos und Pflegeprodukten lesen wie das Who's who der Chemie-Negativliste: Sodium Lauryl Sulfate (SLS) zum Beispiel – jene aggressiven Tenside, die die Schleimhäute reizen, die Haut entfetten und damit stark austrocknen. Verbinden sie sich mit anderen Substanzen, können SLS sogar krebserregende Nitrosamine bilden. In der Naturkosmetik werden als waschaktive Substanzen pflanzliche Rohstoffe, z. B. Zucker und Kokos, verwendet. Diese sind sehr mild, absolut hautverträglich und garantieren eine gründliche Reinigung, ohne die Kopfhaut auszutrocknen. Auch mineralische Öle und Paraffine haben in zertifizierter Naturkosmetik nichts zu suchen. Sie werden meist aus billigem Erdöl hergestellt und sollen so die hochwertigeren pflanzlichen Öle ersetzen. Auch Polyethylenglykol (PEG) wie z. B. Copolyol, Polyglykol, Polysorbate sind tabu: Als Emulgatoren verbinden sie Wasser und Fett und wirken in Shampoos als Tenside. Haut und Haar machen sie durchlässiger für Schadstoffe. Auf all das wird bei naturkosmetischer Haarpflege verzichtet – zum Wohle von Kopfhaut, Haar und Selbstbewusstsein. Bad Hair Day? Das war einmal. n **neb**

GEWINNEN MIT eve

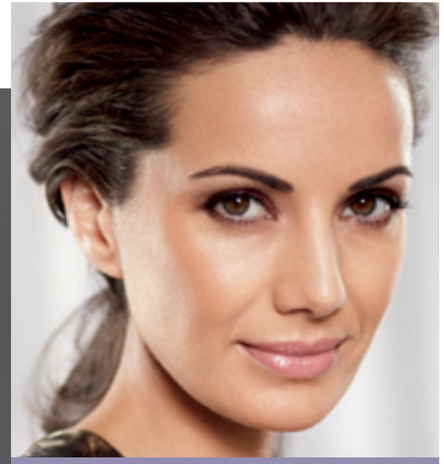
7 »Satin Hair 7 Colour Haartrockner« von Braun im Wert von je ca. 65 €

► GEWINN | Die Haare schonend trocknen und ihre Farbe lange frisch halten – möglich macht's der »Satin Hair 7 Colour« von Braun. Dank des speziellen Colour-Saver-Aufsatzes wird die Luft großzügig verteilt und mit kühlerer Umgebungsluft vermischt. **www.braun.com**

► GEWINNFRAGE | Was sitzt an einem Bad Hair Day nicht?
A die Hose B die Frisur

► Jetzt anrufen unter **01378-98 43 44-3**
oder SMS mit KOSMETIK A oder KOSMETIK B
und Adressdaten senden an **33339**

(conVISUAL: Teilnahme telefonisch aus dem Netz der T-Com für je 0,50 €, Mobilfunk ggf. höher, SMS je 0,50 €.) Teilnahmebedingungen siehe Seite 49.



NEU AB JUNI 2011: Dekorative Kosmetik mit Anti-Aging-Effekt

- Neue, innovative Rezepturen
- Mit Anti-Aging-Wirkstoffen und Edelstein-Mix
- Geschmeidige, pflegende Texturen

www.logona.com

LOGONA COLORS – MADE BY NATURE

LOGONA NATURKOSMETIK

100 % KONTROLLIERTE NATURKOSMETIK
NaTrue-zertifiziert

NATÜRLICHER LUXUS FÜR IHR HAAR – AUCH ALS REISEBEGLEITER

LOGONA NATURKOSMETIK

LOGONA Shampoos. Jetzt zwei neue Kleingrößen.

Praktisch auf Reisen und beim Sport– die beliebten LOGONA Shampoos als 75 ml Sondergrößen. Repair Shampoo Ginkgo und jetzt neu als Probiergrößen: die neuen LOGONA Shampoos Sensitiv und Age Energy.

Solange Vorrat reicht.
(*unverbindliche Preisempfehlung)

KONTROLLIERTE NATURKOSMETIK

Erhältlich im Naturkost- und Naturkosmetik-Fachgeschäft sowie im Reformhaus.

www.logona.com